



**LIGUE DU GRAND EST
DE FOOTBALL**

Au service du football



Arbitrage des jeunes par les jeunes



Temps d'infos Arbitrage

Arbitrage des jeunes par les jeunes

Depuis la saison 2013/2014, la FFF a souhaité instaurer dans sa réforme de la pratique des U12&U13, la mise en place de **l'arbitrage des jeunes par les jeunes** sur l'ensemble des rencontres de la catégorie.

Objectifs

- Initier les jeunes aux lois du jeu (et aux spécificités des lois du jeu U13)
- Améliorer le climat des rencontres en U12/U13
- Montrer aux différents acteurs les difficultés de la prise de décision
- Investir les remplaçants (activité et mental)

Modalités

- Chasuble spécifique pour identifier le jeune à l'arbitrage
- Accompagnement d'un dirigeant inscrit sur la FMI
- Pas d'impact sur votre coaching (changement sur arrêt de jeu)

Mise en place

Décision de la commission régionale Football des enfants, des jeunes et du FMS :
À partir de février 2026 pour les compétitions D1 ou Interdistrict.



[Relance du dispositif "Je joue, j'arbitre"](#)



LIGUE DU GRAND EST DE FOOTBALL



SENSIBILISATION A L'ARBITRAGE

OBJECTIFS :

- Faire découvrir la fonction d'arbitre et la prise de décisions
- Sensibiliser aux Lois du Jeu
- Susciter des vocations

PRINCIPE :

Intervention d'un CTA accompagné par le coach le temps de l'entraînement

Durée: 1h30 environ

Partie en salle et partie sur le terrain

RENSEIGNEMENT :

Envoi d'un mail à arbitrage@lgef.fff.fr en indiquant:

- Nom de l'équipe
- Coordonnées du responsable de la catégorie (NOM – Prénom – Mail – Téléphone)





U12/U13

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

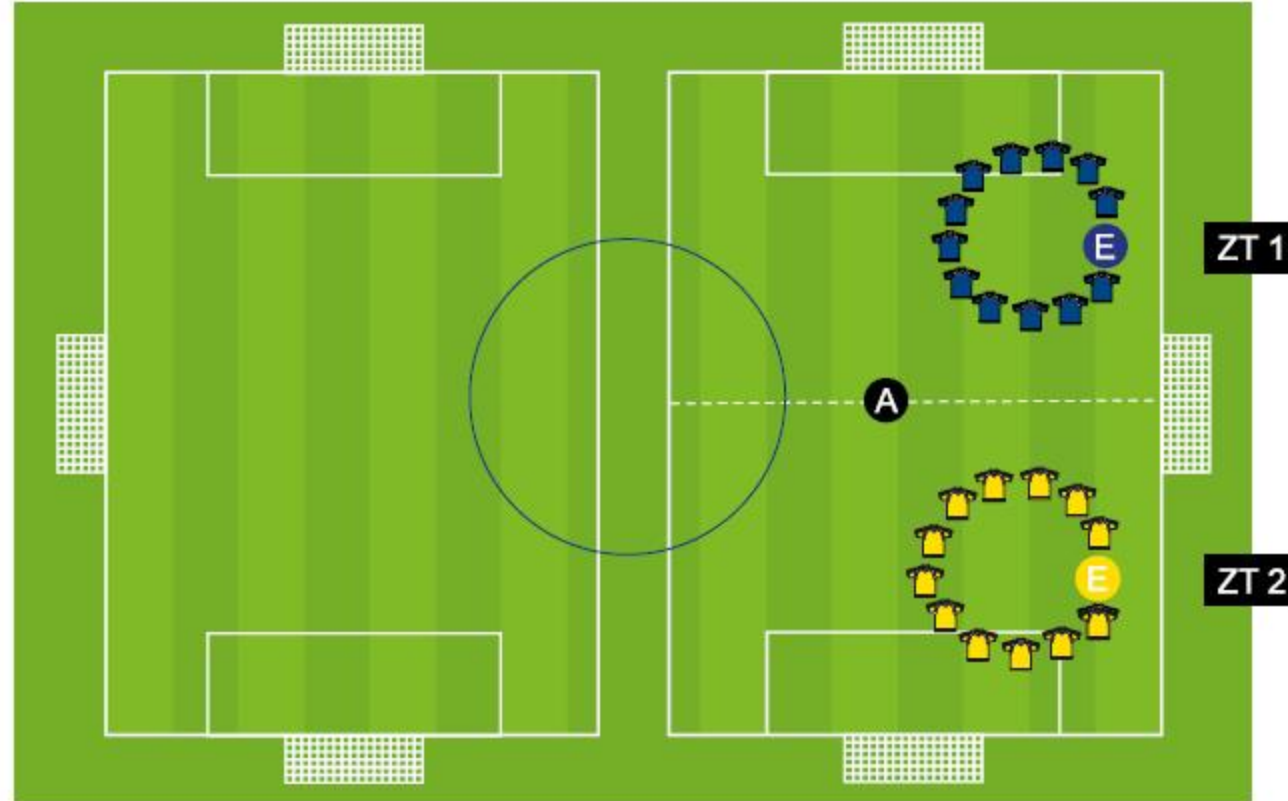
PROTOCOLES > LA PAUSE COACHING (2/2)



DISPOSITIF
PAUSE COACHING

PAUSE
COACHING

RAPPEL



La mise en place

- A la moitié de chaque période de jeu, à l'issue d'un arrêt de jeu, l'arbitre officiel de la rencontre sifflera une pause coaching.
- **Deux pauses de deux minutes** seront donc sifflées à la **15^{ème}** et à la **45^{ème}** minute de jeu.
- A l'issue des 2', l'arbitre officiel reprendra le jeu au centre du terrain par un engagement par l'équipe qui n'avait pas donné le coup d'envoi de la mi-temps.

ZT : Zone Technique
A : Arbitre
E : Educateur



U12/U13

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PROTOCOLES > LA PAUSE COACHING (1/2)



LA PAUSE COACHING DES U13

PAUSE
COACHING

PAUSE	COACHING 1	COACHING 2
Quand ?	A la 15 ^{ème} minutes de jeu - Décision de l'arbitre	A la 45 ^{ème} minutes de jeu - Décision de l'arbitre
Durée ?	2 minutes	2 minutes
Où ?	Sur le terrain à l'angle des 13 mètres	Sur le terrain à l'angle des 13 mètres
Qui ?	Les joueurs et l'éducateur (max 2 adultes licenciés) - Demandez aux parents de rester à l'écart	
Les bonnes attitudes ?	Faire boire les enfants - Parler calmement et sans précipitation	
Les points importants ?	• En lien avec la causerie d'avant match • Ressortir un point positif • Revenir sur un point du jeu off ou déf • Faire les rotations si nécessaires • Conclure par un élément positif et des encouragements	• En lien avec la mi-temps. • Ressortir un point positif, • Revenir sur un point du jeu off ou déf • Faire les rotations si nécessaires • Conclure par un élément positif et des encouragements
Sur quels éléments rebondir ? Se limiter à 1 point	• Est-on bien organisé ? Par rapport au système de jeu • Les choses que l'on voulait faire off et déf ? • Celles que l'on a bien réalisées off et déf ?	• Est-on bien organisé ? Par rapport au système de jeu • Les choses que l'on voulait faire off et déf ? • Celles que l'on a bien réalisées off et déf ?
Reprise du jeu ?	Engagement au centre du terrain par l'équipe qui n'avait pas donné le coup d'envoi de la mi-temps	