



# Proposition

Plateau « Noël » U7-U9

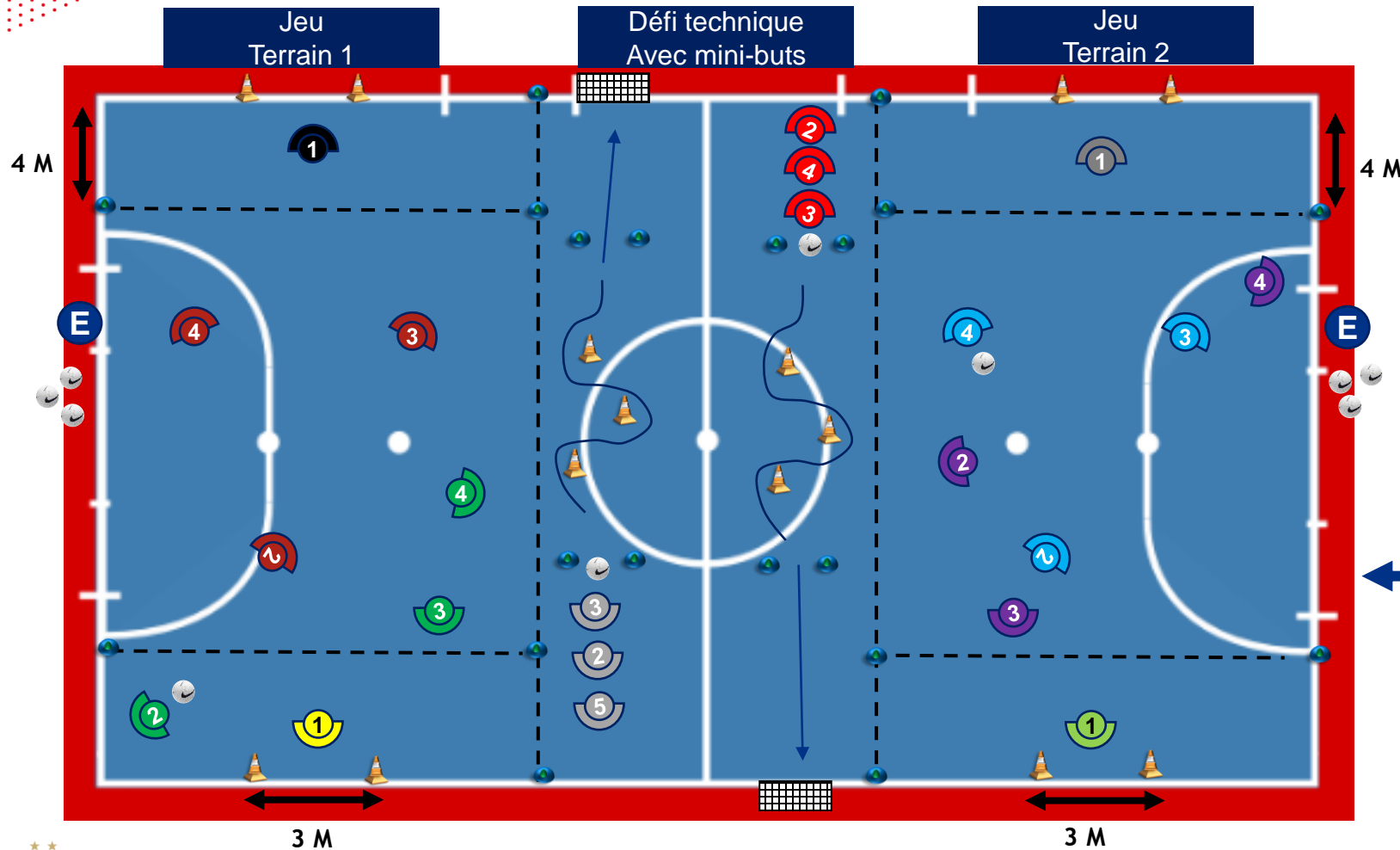
FUTSAL

# Plateau U7-U9

Format 1



## ORGANISATION : (Exemple à 8 équipes)



## REGLES DU JEU

<b>TERRAIN</b>	Voir schémas joint. (20m x 15m)
<b>BALLON</b>	Ballon Futsal T3 (Si possible « Futsal Light »)
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	4c4 avec Gardien de But. Participation identique pour tous
<b>SECURITE</b>	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
<b>TEMPS DE JEU</b>	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 à 10 minutes
<b>SORTIE DE BUT</b>	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
<b>TOUCHES ET CORNERS</b>	Au pied en passe ou conduite
<b>DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU</b>	5 mètres
<b>RELANCE DU GARDIEN</b>	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
<b>HORS-JEU</b>	Non

### Atelier PEF

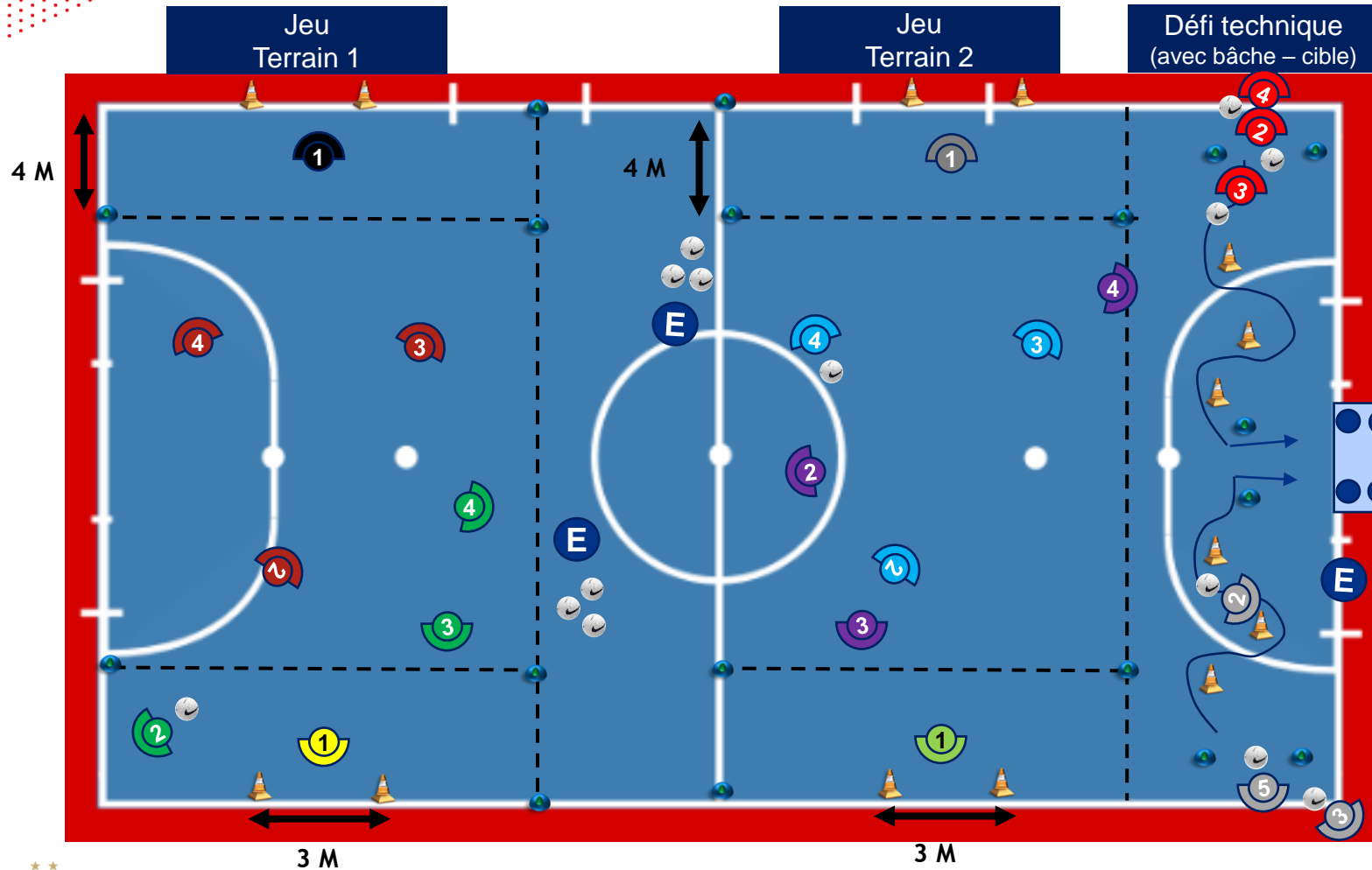


# Plateau U7-U9

Format 2



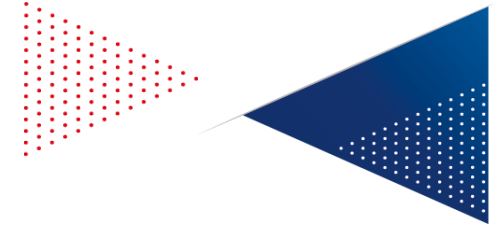
## ORGANISATION : (Exemple à 8 équipes)



REGLES DU JEU	
<b>TERRAIN</b>	Voir schémas joint. (20m x 15m)
<b>BALLON</b>	Ballon Futsal T3 (Si possible « Futsal Light »)
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	4c4 avec Gardien de But. Participation identique pour tous
<b>SECURITE</b>	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
<b>TEMPS DE JEU</b>	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 à 10 minutes
<b>SORTIE DE BUT</b>	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
<b>TOUCHES ET CORNERS</b>	Au pied en passe ou conduite
<b>DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU</b>	5 mètres
<b>RELANCE DU GARDIEN</b>	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
<b>HORS-JEU</b>	Non



# Plateau U7-U9



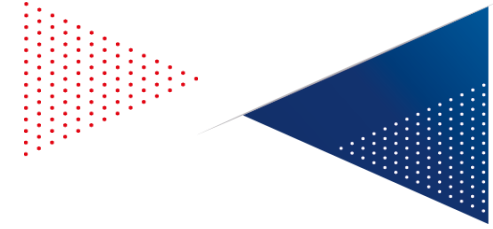
## PROPOSITION DÉROULEMENT :

Horaires	Rotation	Exemple d'organisation à 8 équipes							
		Jeu - Terrain 1		Jeu - Terrain 2		Défi technique		Atelier PEF	
	10min / rotation	A	B	C	D	E	F	G	H
10H00	<b>Rotation 1</b>	A	B	C	D	E	F	G	H
10H10	<b>Rotation 2</b>	E	F	G	H	A	B	C	D
10H20	<b>Rotation 3</b>	A	C	B	D	G	H	E	F
10H30	<b>Rotation 4</b>	E	G	F	H	C	D	A	B
10H40	<b>Rotation 5</b>	A	D	B	C				
10H50	<b>Rotation 6</b>	E	H	F	G				



**Possibilité :** Opération caritative pour ce plateau de rassemblement «Noël pour tous ! » (Dons solidaires)

# Plateau U7-U9



## PROPOSITION DÉROULEMENT :

Horaires	Rotation	Exemple d'organisation à 6 équipes							
		Jeu - Terrain 1		Jeu - Terrain 2		Défi technique		Atelier PEF	
10H00	<b>Rotation 1</b>	A	B			E	F	C	D
10H10	<b>Rotation 2</b>	E	F			C	D	A	B
10H20	<b>Rotation 3</b>	C	D			A	B	E	F
10H30	<b>Rotation 4</b>	A	C	B	E	D	F		
10H40	<b>Rotation 5</b>	D	F	A	E	C	B		
10H50	<b>Rotation 6</b>	C	D	F	B	A	E		



**Possibilité :** Opération caritative pour ce plateau de rassemblement «Noël pour tous ! » (Dons solidaires)