



L'ÉDUCATEUR ARDENNAIS

Bulletin mensuel de l'amicale des éducateurs de football des
Ardennes
AVRIL 2021



Les mots du président

Chers amis amicalistes, le bébé est bien né, la naissance de ce bulletin s'est bien passé, à nous de le faire grandir. Pour ce numéro 2, nous conservons la même ligne éditoriale avec la présentation d'un pilier du foot de la pointe et un dossier futsal.

Amicalement.

Éric DETREY

Sommaire

- **L'actualité de l'amicale P.2**
 - L'assemblée générale de l'AEF 08 reportée
- **Portrait d'un éducateur amicaliste P.2**
 - Sebastien TIFFANEAU
- **Le coin des techniciens P.4**
 - Exercice technique par Nadir HAMPLA
- **Des nouvelles de la DTN P.4**
 - L'amicale par Pierre JACKY (Sélectionneur de l'équipe de France de Futsal)
- **Le futsal pour Olivier LAUNOIS P.5**
 - Professeur d'EPS
- **20 exercices de futsal pour le confinement P.6**
 - Par Olivier LAUNOIS
- **Adhérez à l'AEF08**
 - [Cliquez ici](#)

Adhérer à l'AEF, c'est :
choisir de faire partie
d'une communauté d'éducateurs militants
qui partagent et défendent un état d'esprit
et des valeurs comme :



le respect, la solidarité, la passion

L'actualité de l'amicale

L'assemblée générale de l'AEF 08 reportée

Suite à la situation sanitaire actuelle au niveau départemental, l'assemblée générale qui était prévue le vendredi 26 mars 2021 est reportée à une date ultérieure, plus sûrement en octobre 2021 pour pouvoir l'organiser en présentiel.



Portrait d'un amicaliste

TIFFANNEAU SÉBASTIEN
22/09/1969

NORD ARDENNES



Peux-tu nous parler de ton parcours de joueur et d'entraîneur ?

J'ai été formé à Flohimont, puis direction Sedan. J'ai joué en cadets nationaux de l'époque et en junior Gambardella, quelques apparitions en Division 4. Retour dans la pointe plus précisément à Flohimont.

Pourquoi es-tu devenu Entraîneur ?

J'ai toujours été sensible à la pré-formation et la formation des jeunes. Dès le plus jeune âge. Je possède le BEF passé en 2000. Je suis éducateur sportif à la ville de Givet.

Quel est ton rôle au sein du club ?

Je suis responsable des jeunes à Nord Ardennes de U6 à U16. Et aussi responsable de la section sportive du collège de Vireux. En résumé un homme de terrain. C'est là où je suis le mieux.

Quelles actions mets-tu en place pour le développer et le structurer techniquement ?

Nous essayons d'être performants et innovants dans nos séances. Tout à base de ballons. La majorité des éducateurs du club ont passé les modules. La formation de cadre est une priorité chez nous. D'ailleurs depuis 2 ans nous avons inscrit 2 stagiaires BMF à la ligue. En espérant un troisième l'année prochaine. Qualité des séances c'est indispensable. C'est notre politique.

Quelle est ta vision sur le Football actuel et son évolution sur les prochaines années ?

Je suis inquiet sur la situation de notre football dans notre département. La crise sanitaire n'arrange rien. L'écart se creuse entre le football de masse et le football business. J'essaie de rester concentré sur ma mission. Éduquer à travers le sport et le football. Il faut revenir à un travail de proximité et ne pas lâcher. Je sais où je travaille ! Dans un club qui essaie de garder ses jeunes pour avancer, de plus dans un contexte difficile (frontière Belge!)... à notre niveau.

Peux-tu nous dire pourquoi tu es adhérent à l'AEF08 ?

J'aime échanger avec des collègues, j'aime m'informer, je suis un autodidacte de ma discipline. Je m'informe. J'aime apprendre des autres. C'est la base un métier d'échange. Ce qui m'intéresse c'est le terrain, le concret, les jeunes. Avec l'âge, j'ai appris qu'il faut aller à l'essentiel. Le reste...

Les Educateurs qui t'ont inspiré dans ta carrière ?

Monsieur Massart mon entraîneur jeune. Un pédagogue qui m'a marqué par son investissement. Messieurs Leflochmoan et Tordo deux entraîneurs qui incarnent une époque, un club, un département. Le travail, les valeurs. Ces hommes ont marqué mon esprit et m'ont incité à me former. Et Didier Six avec qui j'ai travaillé (stage). Un globe-trotter du football avec une grande expérience, j'ai beaucoup appris sur les séances avec lui. Aujourd'hui sélectionneur de la Guinée.

Un conseil ou un message à tous les éducateurs ardennais ?

Garder la foi, être sur le terrain, continuer à former et éduquer à travers le football. Un sacerdoce pour tous les éducateurs. A mon avis notre société en dépend. Que les collectivités, les élus donnent priorité à l'éducation, aux sports et la culture !





Le coin des techniciens:

Un jeu futsal pour améliorer le pressing collectif proposé par Nadir HAMLIA, éducateur sénior, responsable de l'école de futsal à l'Entente Municipale Charleville-Mézières et amicaliste.

Tâche	Durée	Descriptif	Éléments pédagogique
Objectif	10'		Variables
Améliorer le pressing collectif	Joueurs		Jouer avec trois buts; Limiter les touches de balles; Seuls les buts marqués dans la zone des 6 mètres sont valables.
But	4vs4		Méthode pédagogique
Récupérer le ballon rapidement et marquer	Espace		Active
Consignes	20mX20m		Laisser jouer - observer - questionner
Chaque équipe à deux buts à attaquer et à défendre. Une ligne de 6 mètres devant les buts. Chaque relance commence par une passe dans la zone de 6 mètres. L'équipe qui défend organise son pressing et ne laisse pas d'espace.		→ Joueur Ballon - → Joueur et ballon	Veiller à ... Bloc équipe; créer une densité défensive; orientation du corps; toujours être concentré

Des nouvelles de la DTN

« Je garde un très bon souvenir de mon passage à Charleville, devant un public nombreux et intéressé (Assemblée Générale de l'AEF 08). Pour le développement du futsal, les Amicales et les Amicalistes peuvent jouer un vrai rôle moteur. D'une part pour convaincre les éducateurs de l'intérêt du futsal associé pour améliorer le cursus des jeunes footballeurs à l'image des Brésiliens, mais aussi pourquoi pas carrément créer une section spécifique pour aller dans le sens de ce que cherchent les pratiquants actuellement : une discipline où tout se passe devant le but, où tous les joueurs sont toujours concernés, avec un maximum de sensations en un minimum de temps. Et il y a plein d'autres arguments : créer une section futsal pour diversifier le projet sportif, puiser dans la section futsal quand il y a des absents en foot en herbe, faire jouer en futsal en semaine ceux qui n'ont pas été appelés à jouer le WE etc... En extrapolant un peu, et ça s'est fait dans pas mal de districts, l'Amicale pourrait elle-même engager une équipe en championnat seniors... »

Bon courage en tout cas à vous tous et merci pour tout ce que vous faites ou ferez pour développer le foot et le futsal ! »

Pierre JACKY - Sélectionneur de l'équipe de France de Futsal



Le futsal pour Olivier LAUNOIS

1. Peux-tu nous présenter les spécificités du futsal ?



Le futsal se joue à 5 contre 5 sur un terrain de hand à l'intérieur ou à l'extérieur. La réduction de l'espace de jeu requiert une bonne maîtrise technique et la semelle est privilégiée pour contrôler. Les rentrées de touches se jouent aux pieds, les tacles dans les duels avec contacts sont interdits et les fautes collectives sont comptabilisées et peuvent entraîner un coup de pied de pénalité.

Toutes ces spécificités entraînent un jeu rapide avec de nombreux tirs aux buts, des frappes de la pointe (phase de préparation courte et frappe soudaine) et de nombreuses combinaisons sur les phases arrêtées (coups francs, touches et corners). Le rebond limité du ballon en futsal favorise grandement le jeu au sol et la construction du jeu collectif (peu de jeu aérien). Le joueur de futsal est toujours concerné par les différentes actions de jeu et le passage du statut d'attaquant à celui de défenseur doit être rapide. Les efforts sont courts et explosifs et les remplacements sont illimités ce qui permet de faire tourner rapidement les joueurs. Le joueur en situation de pivot (en appui) doit apprendre à conserver le ballon dos au but et les défenseurs doivent apprendre à défendre debout en limitant l'impact physique qui est toléré en football.

2. Des éducateurs opposent le futsal et le football en extérieur. Quels sont les liens entre les 2 pratiques ?

La spécificité du ballon de futsal (plus lourd) permet de faire progresser vos joueurs au niveau des passes et des frappes. Pour réaliser une bonne passe ou une bonne frappe en futsal, la cheville doit être plus solide, le pied d'appui à côté du ballon, le joueur doit avoir une phase d'armé rapide et être bien équilibré. Le transfert entre le futsal et le football est visible lorsque le joueur rejoue avec un ballon de football plus léger. Le ballon de futsal permet également de réduire de manière significative les pertes de balle par rapport au jeu aérien en football. Chez les jeunes notamment, beaucoup de ballons sont perdus sur les rentrées de touches et sur les contrôles aériens car il n'est pas facile d'avoir une bonne lecture de trajectoire et d'avoir la capacité à maîtriser le ballon pour le mettre au sol. De plus, au football, l'ensemble des joueurs n'est pas toujours concerné par les différentes phases de jeu alors qu'en futsal tous les joueurs sont impliqués dans les phases offensives et défensives. En futsal, le joueur touche le ballon 5 à 6 fois plus qu'au football ce qui est un accélérateur de progrès sur le plan technique. En football comme en futsal, le joueur doit prendre l'information en levant la tête pour observer le placement de ses partenaires et des adversaires. En limitant les contraintes techniques avec un rebond limité, le futsal permet aux joueurs de se décentrer du ballon et de prendre plus d'informations sur le jeu et favorise ainsi la bonne prise de décision. Est-ce un hasard si les joueurs Brésiliens sont si agiles sur le plan technique en football ? Dès le plus jeune âge les joueurs Brésiliens commencent par jouer au futsal et c'est seulement à 13 ou 14 ans que certains s'orientent vers le football.

3. Peux-tu nous parler de l'évolution du futsal en France et plus particulièrement dans les Ardennes ?

Depuis plusieurs années, le district de football des Ardennes propose des rencontres de futsal chez les jeunes pendant la période hivernale. Des sections spécifiques futsal apparaissent de plus en plus au sein des clubs Ardennais. Après les championnats de futsal séniors et la coupe nationale, des championnats de futsal devraient voir le jour dans les différentes catégories de jeunes. Les bons résultats obtenus par l'équipe de France et la volonté de la F.F.F de développer l'activité devraient faciliter l'essor du futsal en France aux différents niveaux. Un pôle France dédié au futsal est né en 2018 à Lyon et des diplômes futsal sont proposés, depuis plusieurs années, aux éducateurs qui souhaitent se former dans l'activité. Bien que freiné dans son évolution dans cette période Covid, tous les ingrédients sont réunis pour que l'activité futsal poursuive sa progression en France chez les jeunes et les séniors. En scolaire, le futsal a connu une ascension fulgurante entre 2012 et 2019 en atteignant près de 180 000 pratiquants en UNSS (dont 40 000 filles). Créé en 2012, la section sportive futsal du collège Turenne (Sedan) fut la 1^{ère} section en France mais désormais de nombreuses sections fleurissent partout sur notre territoire dans les collèges et les lycées. Avec 5 joueurs, le futsal devrait faciliter la constitution d'équipes chez les filles et les garçons, en ville ou dans le rural. Car plus que jamais nous avons besoin de nous retrouver, de construire des projets pour prendre du plaisir à jouer ensemble !



20 exercices de futsal pour le confinement

Face à la difficulté de maintenir la pratique de tous durant ce nouveau confinement, l'amicale des éducateurs de football des Ardennes vous propose 20 exercices de futsal à pratiquer à la maison. Merci à Olivier LAUNOIS , professeur d'EPS et responsable de la section sport étude du collège Turenne pour ce travail qui pourra servir à de nombreux licenciés.

Retrouvez les exercices en cliquant [ici](#)