



PROJET DE DEVELOPPEMENT SAISONS 2020 à 2023





Projet de développement du Foot Féminin



Pratique Féminine dans les Ardennes

Ce que nous mettons en place :

- **Rentrée du Foot Féminin Séniors**
- **Rassemblement U6F à U15F** 4 fois par saison
- **Plateaux 100% féminin** U10F à U12F et U13F à U15F (1^{er} dimanche de chaque mois)
- Participation des filles en mixité U6F à U16F
- **Coupe « Festival Foot U13F »**
- Opération la « **Semaine du Foot Féminin** »
- **Championnat Séniors Féminin**
- **Coupes Séniors Féminine** (Consolation et Honneur)





Pratique Féminine dans les Ardennes

Projet de développement

Constatations :

- Quelques clubs commencent à développer leur Ecole de Foot Féminin (Label EFF)
- Mais plusieurs filles sont isolées dans plusieurs clubs sur l'ensemble du département
- Après le passage des U9, les filles ont plus de difficultés à s'intégrer au sein des équipes de garçons
- Beaucoup sont soumises au postes de remplaçantes
- Elles ne touchent pas souvent le ballon
- Pas de véritable reconnaissance

	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	Ratio N-1
U6F à U9F	85	25	110	134	114	
U10F à U13F	78	136	144	176	173	
U14F à U16F	23	70	82	82	77	
U17F à U18F	20	33	42	53	46	
Séniors F	152	127	242	271	243	
TOTAL	355	531	634	716	693	





Pratique Féminine dans les Ardennes

Projet de développement

Le District des Ardennes a comme **projet de développement de la pratique Féminine** sur trois saisons :

- **Pérenniser et améliorer ce que nous mettons en place envers le public féminin**
 - **Faire un état des lieux et récupérer des équipes** potentiellement intéressées pour le championnat Féminin.
 - **Effectuer une Rentrée du Foot Féminin Séniors et Jeunes** en type tournoi
 - **Proposer un tournoi des princesses à Noël**





Pratique Féminine dans les Ardennes

Projet de développement

- **Créer une offre de pratique Féminine en adéquation avec le nombre de filles** sur notre territoire.
 - **Faire un état des lieux des jeunes joueuses dans les clubs**
 - **Proposer une offre de pratique adaptée et progressive** aux jeunes des U6F aux Séniors Féminines
 - Progressivement au niveau District, les féminines vont **devoir jouer en 100% Féminin** et non plus en mixité
 - **Autorisation pour les féminines de jouer** dans une équipe évoluant dans **les niveaux Jeunes (R1, R2, R3 et D1)** uniquement
 - **Valoriser les clubs d'un joueur muté supplémentaire** pour les clubs qui inscrivent une équipe féminine Jeunes ou Séniors Féminines

Si plusieurs clubs pour former une équipe 100% filles, **seul le club support aura l'opportunité d'avoir un muté supplémentaire**

Obligation à l'équipe de **participer aux rassemblements** sur l'ensemble de la saison





Pratique Féminine dans les Ardennes

Projet de développement

- **Développer et structurer les Ecoles de Foot Féminines au sein des clubs**
 - Améliorer et augmenter le nombre d'éducateurs(rices) formé(e)s de nos équipes féminines.
 - Augmenter le nombre d'éducatrices dans les clubs.
 - Tendre vers une EFF tous les 15km, si possible, notamment les secteurs ruraux.
 - Proposer des actions de découverte au sein des clubs (journée portes ouvertes, Foot à l'Ecole...)

- **Améliorer la communication sur la pratique Féminine**
 - Mettre ne valeur de manière régulière des actions féminines sur le site ou Facebook
 - Prendre des photos et vidéos des actions féminines District et les publier sur le Facebook
 - Valoriser les bénévoles qui encadrent les féminines
 - Valoriser l'arbitrage féminin





Pratique Féminine

Projet de développement

Objectifs :

- Augmenter le nombre de licenciées Féminines
- Augmenter le nombre d'équipes Féminines
- Proposer quelque chose aux jeunes joueuses du département adapté à leur niveau et leur progression
- Faire découvrir l'activité aux joueuses qui le souhaiteraient





Les offres de pratique Féminine



Offre de pratique U8F



**OFFRE DE
PRATIQUE
DISTRICT**

District Ardennes Plateau U8F

Forme de pratique : **Plateaux U8F** en 100% Filles + **Plateaux U7** contre les équipes garçons

Catégories : **U6F, U7F et U8F**

Pratique : **Foot à 4c4**

Temps de jeu : **40 minutes** – 4 matchs de 10 minutes

Ballon **taille 3**

Terrain **30m x 20m**



Offre de pratique U10F



**OFFRE DE
PRATIQUE
DISTRICT**

District Ardennes Plateau U10F

Forme de pratique : **Plateaux U10F** en 100% Filles + **Plateaux U9** contre les équipes garçons

Catégories : **U8F, U9F et U10F**

Pratique : **Foot à 5c5**

Temps de jeu : **50 minutes** – 5 matchs de 10 minutes

Ballon **taille 3**

Terrain **35m x 25m**



Offre de pratique U13F



**OFFRE DE
PRATIQUE
DISTRICT**

District Ardennes Critérium U13F

Forme de pratique : **Critérium U13F** à 4 équipes

Catégories : **U11F, U12F et U13F** + **surclassement possible de 2 U10F maximum**

Pratique : **Foot à 8c8**

Temps de jeu : **60 minutes** – 3 matchs de 20 minutes

Ballon **taille 4**

Terrain Foot à 8 (½ terrain de football)

Possibilité d'effectuer une deuxième phase avec les départements de la Marne et de la Meuse pour les équipes voulant évoluer à 8c8



Offre de pratique U15F

OFFRE DE PRATIQUE LGEF



OFFRE DE PRATIQUE DISTRICT

U15F R1

Forme de pratique : **Championnat U15F R1** sur l'ensemble de la saison

Catégories : **U14F et U15F** + **surclassement possible des U13F**

Pratique : **Foot à 11c11**

Temps de jeu : **70 minutes** – match de 2 mi-temps de 35 minutes

Ballon **taille 5**

Terrain Foot à 11

Interdistrict U15F

Districts Ardennes - Marne - Meuse

Forme de pratique : **Championnat U15F** sur l'ensemble de la saison

Catégories : **U13F, U14F et U15F** + **surclassement possible de 2 U12F maximum**

Pratique : **Foot à 8c8**

Temps de jeu : **70 minutes** – match de 2 mi-temps de 35 minutes

Ballon **taille 5**

Terrain Foot à 8 (½ terrain de football)



Offre de pratique U18F



OFFRE DE PRATIQUE LGEF

U18F R1

Forme de pratique : **Championnat U18F R1** sur l'ensemble de la saison
Catégories : **U16F, U17F et U18F** + **surclassement possible de 3 U15F maximum**
Pratique : **Foot à 11c11**
Temps de jeu : **80 minutes** – match de 2 mi-temps de 40 minutes
Ballon **taille 5**
Terrain Foot à 11

U18F R2

Forme de pratique : **Championnat U18F R2** sur l'ensemble de la saison
Catégories : **U16F, U17F et U18F** + **surclassement possible de 3 U15F maximum**
Pratique : **Foot à 11c11**
Temps de jeu : **80 minutes** – match de 2 mi-temps de 40 minutes
Ballon **taille 5**
Terrain Foot à 11



Offre de pratique Séniors F



OFFRE DE PRATIQUE LGEF

OFFRE DE PRATIQUE DISTRICT

Séniors F R1 et R2

Forme de pratique : **Championnat Séniors F R1 et Séniors F R2**
Catégories : **U18F et U19F et Séniors F** + surclassement de 1 U16F et 2 U17F maximum (ou 3 joueuses U17F).
Pratique : **Foot à 11c11**
Temps de jeu : **90 minutes** – match de 2 mi-temps de 45 minutes
Ballon **taille 5**
Terrain Foot à 11

Interdistrict Séniors F District Ardennes

Forme de pratique : **Championnat Séniors F**
Catégories : **U18F et U19F et Séniors F** + surclassement de 1 U16F et 2 U17F maximum (ou 3 joueuses U17F).
Pratique : **Foot à 8c8** avec 2 niveaux de pratique
Temps de jeu : **90 minutes** – match de 2 mi-temps de 45 minutes
Ballon **taille 5**
Terrain Foot à 8 (½ terrain de football)



Préparez-vous, c'est

LE MOMENT DE BRILLER™



© FIFA TM