



PROJET DE DEVELOPPEMENT SAISONS 2020 à 2023





Projet de développement du Foot Loisirs



Pratique Foot Loisirs dans les Ardennes

Ce que nous mettons en place :

- **Championnat Vétérans**
- **Coupe Vétérans**
- **Des réunions de présentations des nouvelles activités Loisirs**

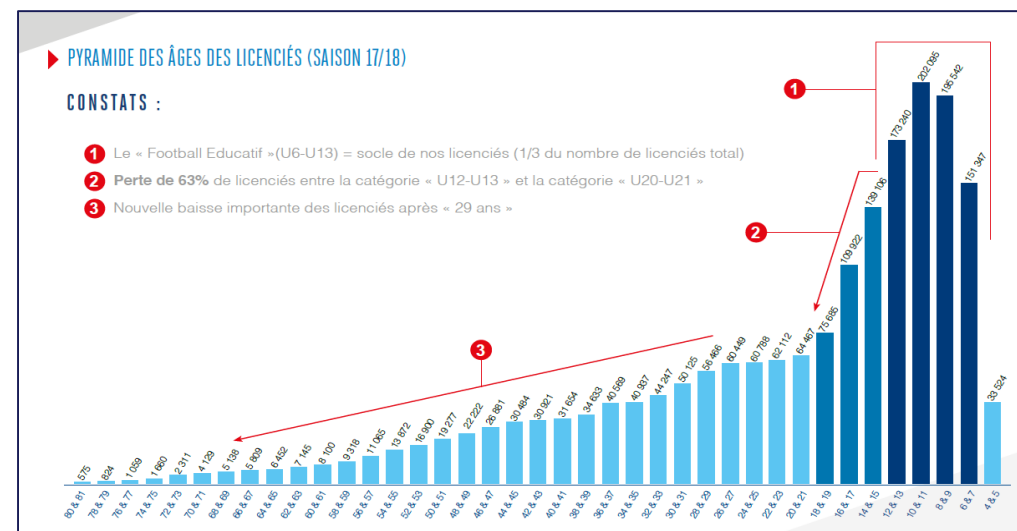
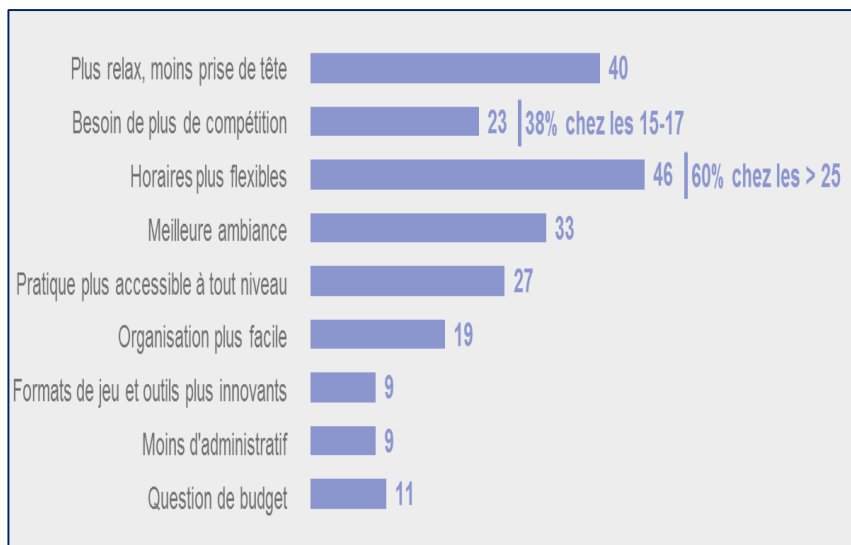




Pratique Foot Loisirs dans les Ardennes

Constatations :

- Perte de licenciés progressive depuis les U15
- L'inactivité physique de plusieurs personnes à cause de divers choses (travail, formation, étude,...)
- Perte d'intérêts des compétitions traditionnelles
- État d'esprit encore trop « compétitif » en vétérans
- Manque de convivialité et de plaisir des pratiquants
- Population Ardennaise « vieillissante »



	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	Ratio N-1
Foot Loisirs	312	321	312	288	274	
Section Loisirs					12	
TOTAL	312	321	312	288	274	



Pratique Foot Loisirs dans les Ardennes

Projet de développement

Le District des Ardennes a comme **projet de développement de la pratique Foot Loisir** sur trois saisons :

- **Faire des réunions de présentation des activités Loisirs**

- Informer les clubs sur les nouvelles pratiques Foot Loisir !
- Faire pratiquer les activités pour sensibiliser
- Parler du lien avec le sport et la santé



- **Créer une offre de pratique Foot Loisirs adaptée au public Ardennais**

- Faire un état des lieux et appeler les clubs avec du potentiel
- Créer une programmation de rassemblements de 2h par semaine : 1h de pratique Foot en marchant + 30 min de Golf Foot
- Mettre en place deux tournois de Futnet dans la saison





Pratique Foot Loisirs dans les Ardennes

Projet de développement

■ Développer et augmenter le nombre de section Loisirs au sein des clubs

- Avoir un **référént identifié** dans Footclubs
- Proposer un **créneau hebdomadaire avec une pratique identifiée**
- Avoir **10 licenciés « Loisir »** minimum
- **Identifier dans Footclubs**

■ Promouvoir et communiquer sur les activités Foot Loisirs

- **Mettre en valeur de manière régulière des actions Loisirs** sur le site ou Facebook
- **Prendre des photos et vidéos des actions Loisirs** District et les publier sur le Facebook
- **Valoriser les clubs** qui s'engagent dans le développement du Foot Loisirs
- **Utiliser des évènements d'envergures** (Festival U13, Finale de Jour de Coupe...) pour faire pratiquer tous types de publics





Pratique Foot Loisirs dans les Ardennes

Projet de développement

Objectifs du projet de développement du Foot Loisir :

- Proposer des nouvelles pratiques loisirs
- Faire pratiquer un maximum de personnes de tout âge (des U14 jusqu'aux vétérans) et en mixité (hommes et femmes)
- Donner l'opportunité à certains de continuer à pouvoir pratiquer le sport qu'ils aiment
- Lutter contre l'inactivité physique pour être en bonne santé





Les offres de pratique Foot Loisirs



La pratique Foot Loisir

FOOT A 8 ou A 11 :

Pour qui ?

A partir des Séniors jusqu'aux vétérans !

Pratique masculine uniquement

Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

Où et quand ?

Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8.

Dimanche matin de 10h à 12h (suivi d'un pot de l'amitié du club recevant)

Comment ?

Sous forme de match traditionnel à 8c8 ou 11c11 selon le choix des deux équipes qui se rencontrent

Auto-arbitrage

Sans contrainte

26 équipes





La pratique Foot Loisir

FOOT EN MARCHANT :

Pour qui ?

A partir des U14 jusqu'aux vétérans !

Mixité hommes - femmes possible

Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

Où et quand ?

Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade.

Jeudi matin de 10h à 12h, le Samedi ou Dimanche matin en fonction la disponibilité des terrains

(suivi d'un pot de l'amitié du club recevant)

Comment ?

Sous forme de rassemblement à 4 équipes avec 3 rencontres de 20 minutes

Auto-arbitrage

Sans contrainte





La pratique Foot Loisir



FOOT EN MARCHANT :

Le Foot en marchant est une variante du football qui se pratique à effectif réduit 5c5 ou 6c6 **sur un terrain réduit** type gymnase ou un quart de terrain en herbe avec des règles aménagées pour permettre une pratique loisir en toute sécurité et accessible pour tous :

- **Les joueurs ont interdiction de courir** (avec ou sans ballon), **de sauter, de charger physiquement et de tacler** sinon coup franc pour l'adversaire.
- **La zone de réparation est la zone exclusivement réservée au gardien de but**
- **Pas de hors jeu**
- **Pas de ballon au dessus de la hauteur de hanche**
- **Pas de coup franc direct**
- **Pas plus de trois touches de balle**

Objectifs :

- **Répondre à une attente autour du sport santé,**
- **Recherche du bien-être et lutter contre la sédentarité !**





District des Ardennes de Football



La pratique Foot Loisir

FUTNET :

Pour qui ?

A partir des U14 jusqu'aux vétérans !

Mixité hommes - femmes possible

Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

Où et quand ?

Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade.

Selon le créneau proposé par son club

Deux tournois évènementiels organisés par le District

Comment ?

Sous forme de rassemblement de plusieurs équipes de 2 à 3 joueurs

Auto-arbitrage

Sans contrainte





La pratique Foot Loisir

FUTNET :

Le Futnet est plus communément connu sous le nom de « tennis ballon ». Cette pratique **se joue en 2c2 ou 3c3** sur un espace séparés par un filet. Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp de l'équipe adverse sans que celle-ci ne parvienne à le renvoyer.

Les règles principales

- L'engagement se fait au pied, derrière sa ligne et doit être joué dans la zone du camp adverse en passant directement par-dessus le filet.
- Le ballon ne peut toucher le sol qu'une seule fois.
- **Une seule touche de balle consécutive par joueur, et trois touches de balle maximum par équipe**, avant de renvoyer le ballon de l'autre côté du filet.
- Le ballon peut être frappé ou touché par toutes les parties du corps, à l'exception des bras et des mains.

Le décompte des points

- **Tous les points comptent.** Le point est perdu si le ballon touche le sol à l'extérieur du terrain (en dehors des lignes).
- L'équipe qui remporte le point engage pour le point suivant.

Le match se déroule en deux sets gagnants de 11 points.





District des Ardennes de Football



La pratique Foot Loisir

GOLF FOOT :

Pour qui ?

A partir des U14 jusqu'aux vétérans !

Mixité hommes - femmes possible

Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

Où et quand ?

Sur et autour des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade.

Selon le créneau proposé par son club

Deux tournois évènementiels organisés par le District

Comment ?

Sous forme de rassemblement individuel

Auto-arbitrage

Sans contrainte





La pratique Foot Loisir

GOLF FOOT :

Le Golf Foot est une activité qui peut se pratiquer seul ou en binôme sur un parcours de 9 à 18 « trous ».

Le principe du Golf Foot est de faire entrer un ballon (de taille 5) dans un trou adapté avec un minimum de frappes sur un parcours de votre choix (parcours de golf, parcours adapté...).

Le décompte des points

- **Chaque touche de ballon compte un point.**
- **L'objectif est d'avoir le moins de points possible au final pour gagner.**

Objectifs :

- **Prendre du plaisir et marcher autour d'un parcours définit**
- **Réaliser une activité ludique et technique !**





District des Ardennes de Football



Préparez-vous, c'est

LE MOMENT DE BRILLER™



© FIFA TM