

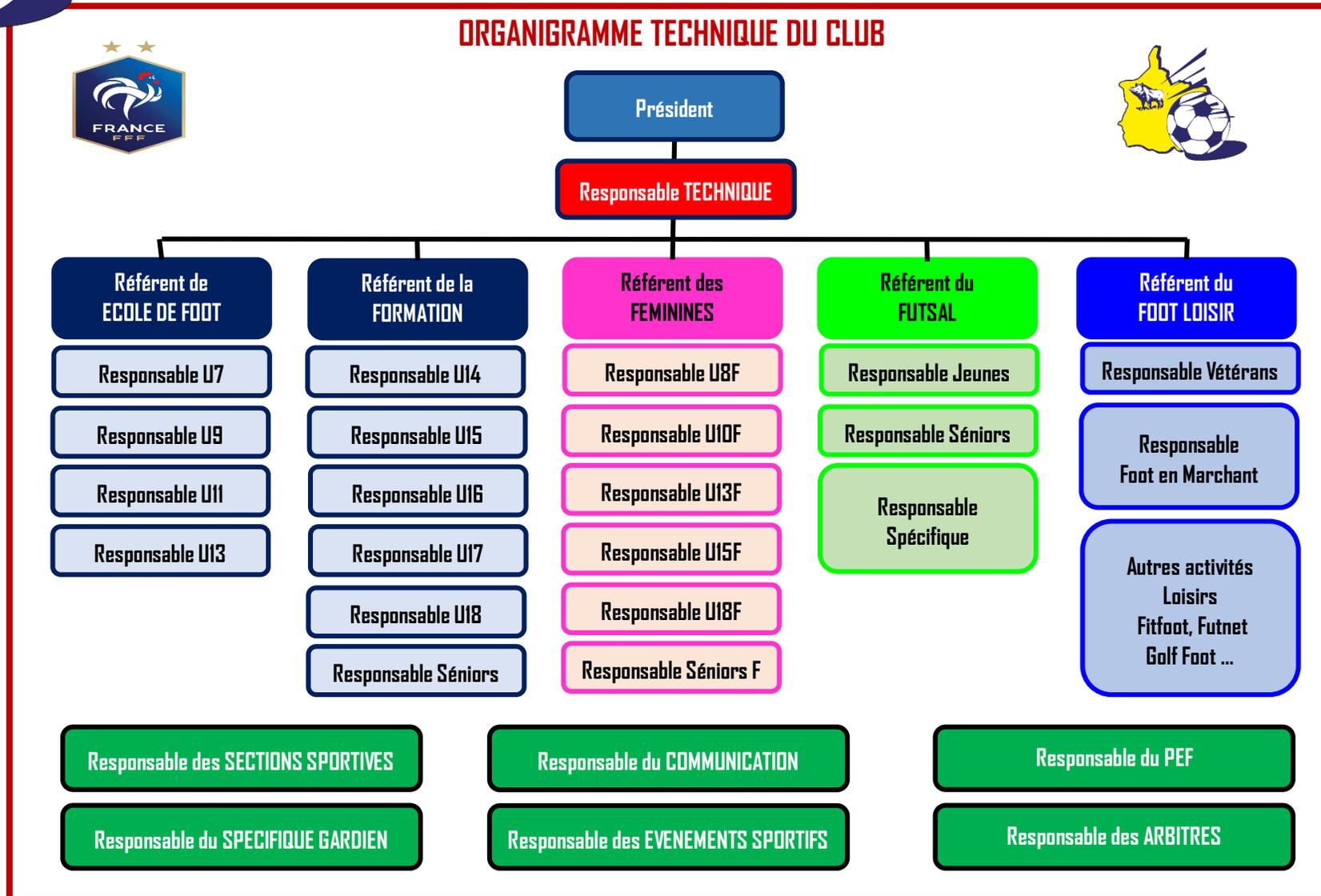
# GUIDE DU REFERENT FOOT LOISIR



District des Ardennes de Football



# Organigramme technique du club





# Le Référent Foot Loisir

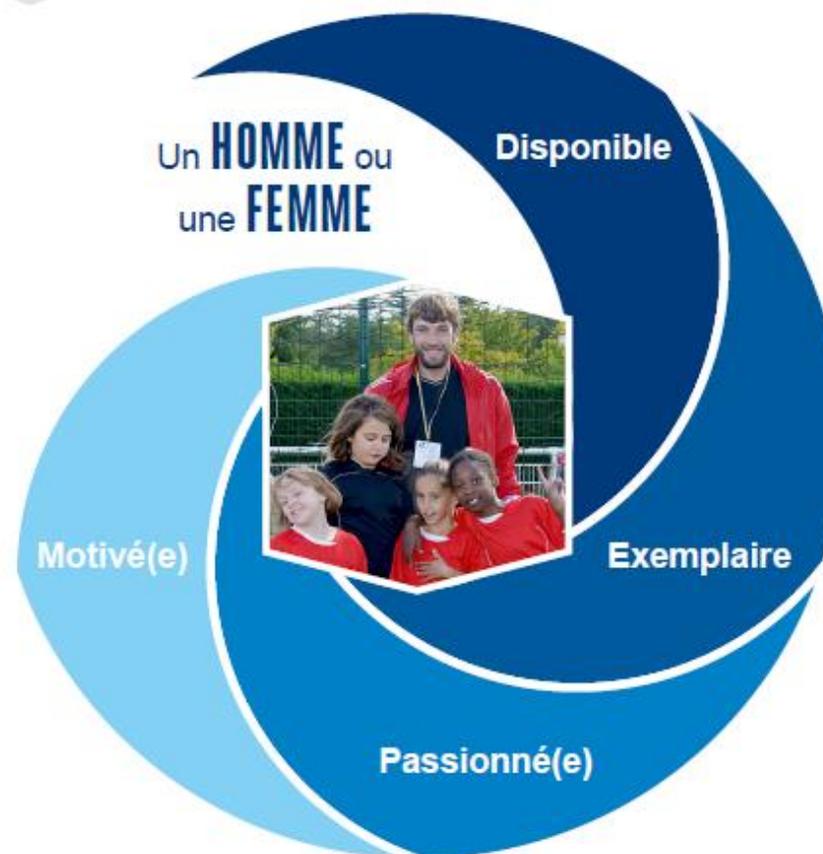
Le Référent Foot Loisir est sous l'autorité du Responsable Technique. Il est donc amené à « rendre des comptes » au sujet du développement de la pratique Loisir au sein de son club.

## LE REFERENT FOOT LOISIR A POUR PRINCIPALES MISSIONS DE :

- **Veiller au bon fonctionnement** de la pratique Loisir
- **Augmenter le nombres de licenciées** dans le club
- **Améliorer la qualité d'accueil du public féminin** au sein du club
- **Fidéliser les pratiquantes**

## PROFIL :

- **Avoir à minima un CFF** est conseillé
- Capacités relationnelles et organisationnelles
- Faculté à travailler en équipe
- Disponibilité
- **Etre licencié FFF**





# Rôles du Référent Foot Loisirs

## ROLES ET MISSIONS :

- **Promouvoir le Foot Loisirs** pour le club
- **Gérer le relationnel, assurer le lien, informer et conseiller** les parents et les licenciées sur les différentes questions.
- **Coordonner et mettre en place des actions de développement** autour de la pratique Foot Loisirs au sein du club
- **Mette en place une dynamique de Foot en Marchant** au sein du club
- **Coordonner les éducateurs et être en relation avec les responsables** de la section Foot Loisirs et veiller à la bonne collaboration
- **Etablir un programme prévisionnel** des rencontres loisirs sur l'ensemble de la saison.
- **Participer aux réunions** de son club





# Les attentes du public loisir



# Les attentes du public loisir

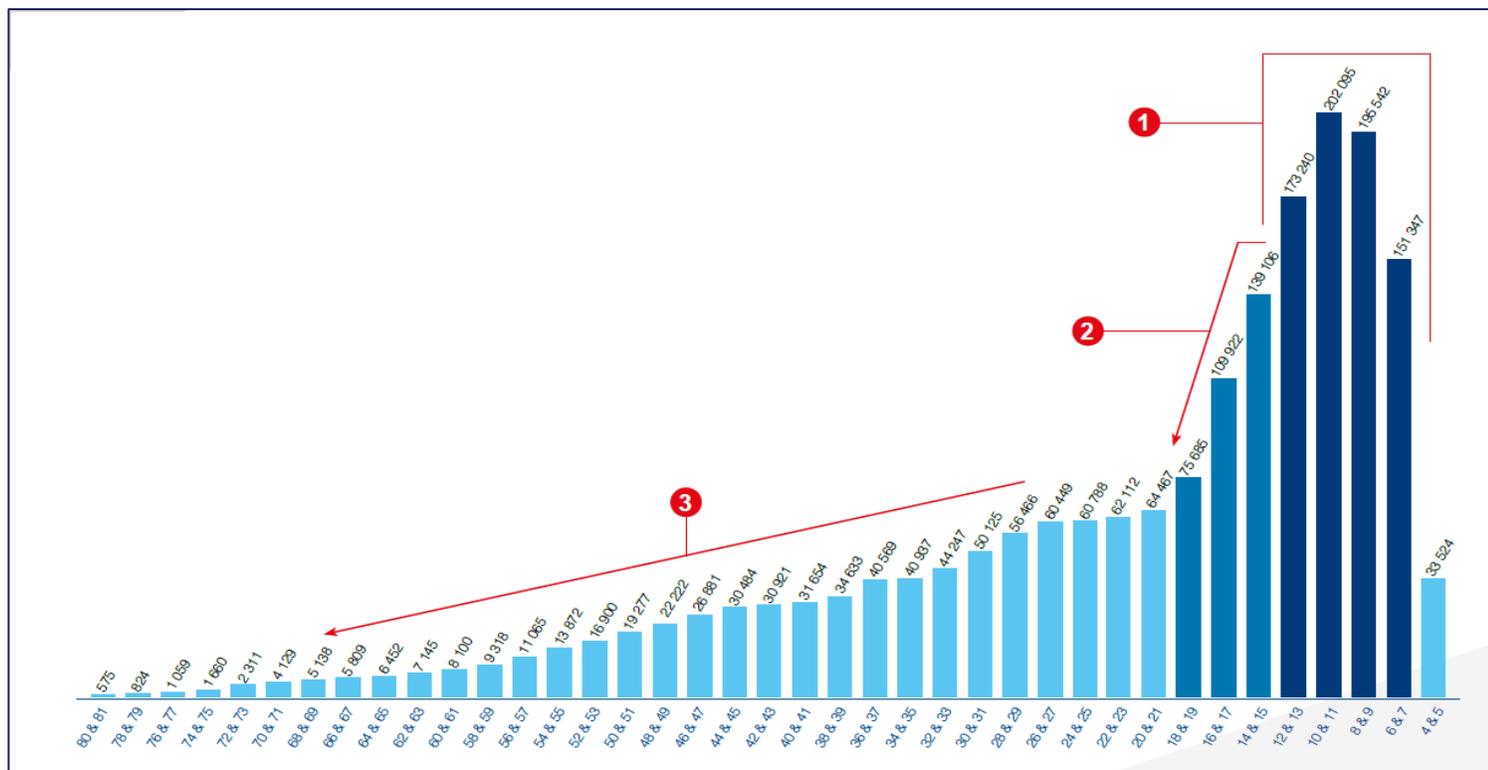
*Selon une étude scientifique de la FFF*

## CONSTATION :

- 1/3 du nombre total des licenciés dans le Football d'Animation des U6 à U13
- Perte de 63% de licenciés entre la catégorie U14 à U20
- Nouvelle baisse importante des licenciés après 29 ans

## L'INACTIVITÉ PHYSIQUE EST RESPONSABLE DE :

- 10% de la mortalité totale (1 million de décès) en Europe
- 5% de pathologies cardiovasculaires
- 7% de diabètes
- 9% de cancers du sein
- 10% de cancers du colon





# Les attentes du public loisir

## IL SOUHAITENT QUE LE CLUB :

- Fournisse un **créneau de Foot Loisir avec une pratique identifiée**

## ILS VEULENT :

- **Prendre du plaisir** à pratiquer avec une ambiance bonne enfant
- Ne plus avoir cet esprit de compétition, et par conséquent **être beaucoup plus relax et moins prise de tête**
- **Réaliser des séances ou des rencontres amicales régulières et sécurisées**
- Une pratique loisir avec un **format de jeu adapté et innovant**
- **Pratiquer à l'heure qu'il le souhaite et le peuvent**
- **Partager une activité** entre amis ou en famille
- **S'épanouir** en général



Selon les licenciés qui arrêtent la pratique football, 67% d'entre eux confirment encore pratiquer 1 à 2 fois par semaine de manière Loisir !



# La pratique Foot Loisir

## BUTS ET FINALITES :

### ATTIRER

- Nouveaux pratiquants
- Diversité des publics (des enfants aux seniors)

### FAIRE JOUER

- Au sein du club
- Football pluriel (diversité des formes de pratiques)

### FIDELISER

- Garder ses licenciés au sein du club
- Eviter la déperdition des licenciés « Adultes »



# Les offres de pratique Foot Loisirs



# Offre de pratique Foot Loisir

## QU'EST CE QUE LE FOOT LOISIR ?

### L'offre « Loisir » District

Est considérée comme une **offre de loisir** proposée par le District ou la Ligue, l'organisation de **rencontres interclubs** ouvertes aux **licenciés loisir ou compétition** à partir de U14, pouvant regrouper **une ou plusieurs pratiques** et **ne donnant pas lieu à des accessions et rétrogradations.**

#### Détail des critères incontournables

Catégories d'âge	A partir de U14
Type de licence	Loisir / Compétition
Accession / Rétrogradation	Non
Feuille de match	Feuille de présence vérifiable via FootCompagnon
Arbitrage	Pas d'arbitre officiel : auto-arbitrage ou arbitrage géré par les équipes
Obligations règlementaires <sup>1)</sup>	Non
Responsable	Besoin d'un référent licencié (pas forcément dirigeant)



# Offre de pratique Foot Loisir

## FOOT A 8c8 ou A 11c11 :

### **Pour qui ?**

A partir des Séniors jusqu'aux vétérans !

Pratique masculine uniquement

Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

### **Où et quand ?**

Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8.

**Dimanche matin de 10h à 12h** (suivi d'un pot de l'amitié du club recevant)

### **Comment ?**

Sous forme de match traditionnel à 8c8 ou 11c11 selon le choix des deux équipes qui se rencontrent

Auto-arbitrage

Sans contrainte





# Offre de pratique Foot Loisir

## FOOT EN MARCHANT :

### **Pour qui ?**

A partir des U14 jusqu'aux vétérans !

Mixité hommes - femmes possible

Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

### **Où et quand ?**

Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade.

**Jeudi matin de 10h à 12h, ou un autre jour dans la semaine en fonction la disponibilité des terrains**  
(suivi d'un pot de l'amitié du club recevant)

### **Comment ?**

Sous forme de rassemblement à 4 équipes avec 3 rencontres de 20 minutes

Auto-arbitrage

Sans contrainte





# Offre de pratique Foot Loisir

## FOOT EN MARCHANT :

Le Foot en marchant est une variante du football qui se pratique à effectif réduit 5c5 ou 6c6 **sur un terrain réduit** type gymnase ou un quart de terrain en herbe avec des règles aménagées pour permettre une pratique loisir en toute sécurité et accessible pour tous :

- **Les joueurs ont interdiction de courir** (avec ou sans ballon), **de sauter, de charger physiquement et de tacler** sinon coup franc pour l'adversaire.
- **La zone de réparation est la zone exclusivement réservée au gardien de but**
- **Pas de hors jeu**
- **Pas de ballon au dessus de la hauteur de hanche**
- **Pas de coup franc direct**
- **Pas plus de trois touches de balle**

## Objectifs :

- Répondre à une attente autour du sport santé,
- Recherche du bien-être et lutter contre la sédentarité !





# Offre de pratique Foot Loisir

## FUTNET :

### **Pour qui ?**

A partir des U14 jusqu'aux vétérans !

Mixité hommes - femmes possible

Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

### **Où et quand ?**

Sur des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade.

*Selon le créneau proposé par son club*

*Deux tournois évènementiels organisés par le District*

### **Comment ?**

Sous forme de rassemblement de plusieurs équipes de 2 à 3 joueurs

Auto-arbitrage

Sans contrainte





# Offre de pratique Foot Loisir

## FUTNET :

Le **Futnet** est plus communément connu sous le nom de « tennis ballon ». Cette pratique **se joue en 2c2 ou 3c3** sur un espace séparés par un filet. Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp de l'équipe adverse sans que celle-ci ne parvienne à le renvoyer.

### Les règles principales

- L'engagement se fait au pied, derrière sa ligne et doit être joué dans la zone du camp adverse en passant directement par-dessus le filet.
- Le ballon ne peut toucher le sol qu'une seule fois.
- **Une seule touche de balle consécutive par joueur, et trois touches de balle maximum par équipe**, avant de renvoyer le ballon de l'autre côté du filet.
- Le ballon peut être frappé ou touché par toutes les parties du corps, à l'exception des bras et des mains.

### Le décompte des points

- **Tous les points comptent.** Le point est perdu si le ballon touche le sol à l'extérieur du terrain (en dehors des lignes).
- L'équipe qui remporte le point engage pour le point suivant.

**Le match** se déroule **en deux sets gagnants de 11 points.**





# Offre de pratique Foot Loisir

## GOLF FOOT :

### **Pour qui ?**

A partir des U14 jusqu'aux vétérans !

Mixité hommes - femmes possible

Licenciés « loisirs » ou « libres » au sein d'un club

### **Où et quand ?**

Sur et autour des structures existantes : Terrains à 11, terrains à 8, gymnases ou city stade.

*Selon le créneau proposé par son club*

*Deux tournois évènementiels organisés par le District*

### **Comment ?**

Sous forme de rassemblement individuel

Auto-arbitrage

Sans contrainte





# Offre de pratique Foot Loisir

## GOLF FOOT :

Le **Golf Foot** est une activité qui peut se pratiquer seul ou en binôme sur un parcours de 9 à 18 « trous ».

Le principe du Golf Foot est de faire entrer un ballon (de taille 5) dans un trou adapté avec un minimum de frappes sur un parcours de votre choix (parcours de golf, parcours adapté...).

### **Le décompte des points**

- **Chaque touche de ballon compte un point.**
- **L'objectif est d'avoir le moins de points possible au final pour gagner.**

### Objectifs :

- **Prendre du plaisir et marcher autour d'un parcours défini**
- **Réaliser une activité ludique et technique !**





# Objectif

# Section Loisir



# La pratique Foot Loisir

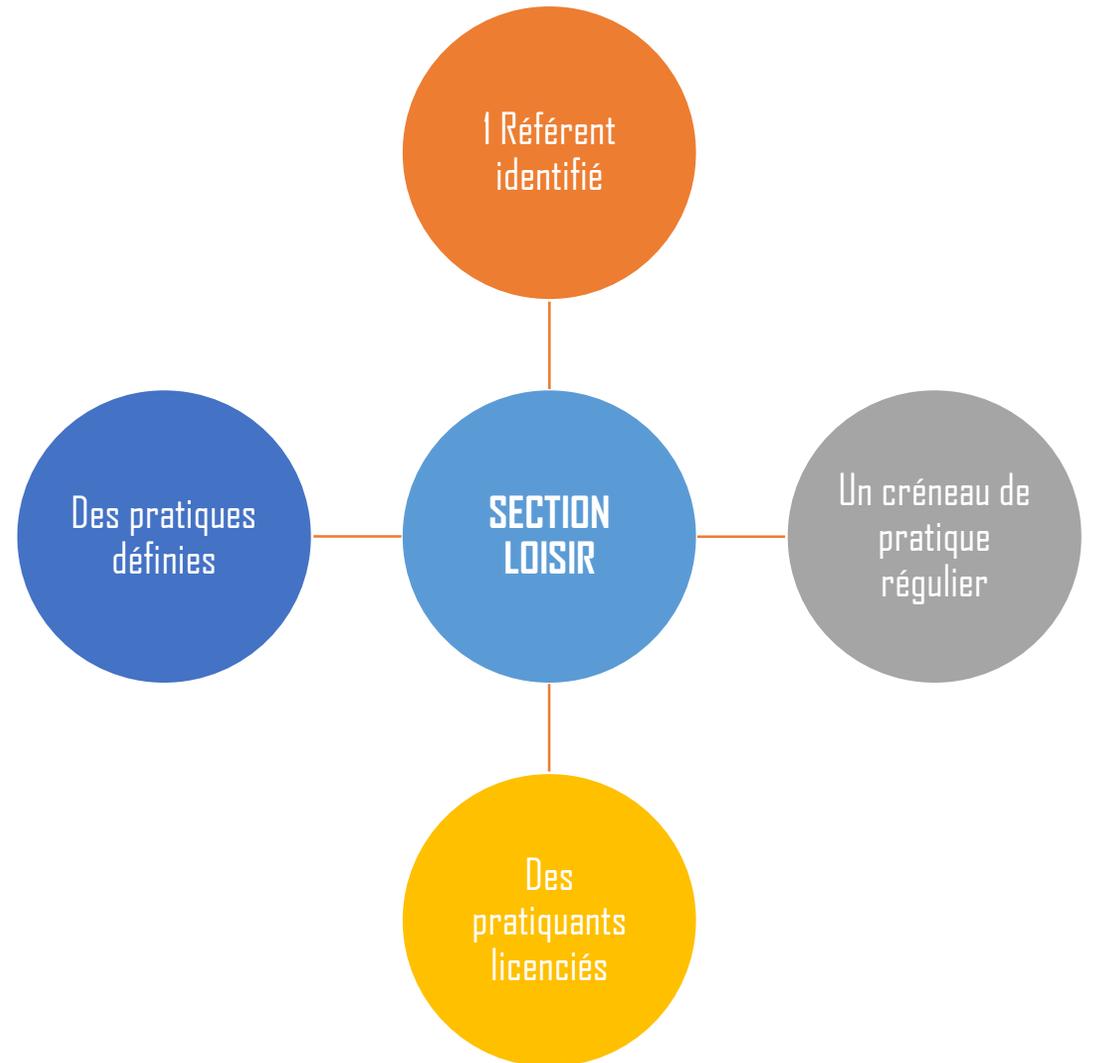
## COMMENT ETRE RECONNU EN TANT QUE « SECTION LOISIR » :

- Avoir un **réfèrent Foot Loisir identifié** dans Footclubs
- Proposer un **créneau hebdomadaire avec une pratique identifiée**
- Avoir **10 licenciés « Loisir »** minimum
- **Identifier dans Footclubs**
- Démarche doit être validé par le District

Des dotations vont être déclencher par la FFF en conséquence de ce que vous allez mettre en place dans votre club !



Importance de faire des licences « Loisirs » plutôt que des licences « Libre Sénior » !





# **Dates d'évènements**

## **Loisirs**



# Pratique Foot Loisir dans les Ardennes

DATE	Evènements Foot Loisir District
SEPTEMBRE	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Découverte du Foot en Marchant</li><li>▪ Début des rencontres Loisir sous forme de match</li></ul>
OCTOBRE	
NOVEMBRE	
DECEMBRE	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Découverte du Futsal Loisir</li></ul>
JANVIER	
FEVRIER	
MARS	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Début des rencontres Loisir sous forme de match</li></ul>
AVRIL	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Evènement Foot Loisir : Futnet</li></ul>
MAI	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Evènement Foot Loisir : Golf Foot</li></ul>
JUIN	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Evènement Foot Loisir : Futnet</li></ul>





# **Actions de promotion et communication**



# Actions de promotion et communication

## ORGANISATION D'UNE JOURNEE DECOUVERTE :

Pour organiser une journée porte ouverte au sein de son club, il est important de prévoir un certain nombre de points pour un bon déroulement de cette action :

- Communiquer en amont de cette action de promotion
- Avoir un encadrement de qualité (Responsable de l'accueil et éducateurs terrains)
- La présence d'une femme rassure les parents
- Avoir suffisamment de matériels pédagogique (ballons, chasubles, coupelles,...)
- Préparer la mise en place des ateliers sur le terrain avant l'arrivée des parents
- Réaliser un bon accueil aux joueuses mais aussi aux parents (discuter, renseigner, café...)
- Prévoir des dossiers de demande de licence pour les personnes intéressées
- Préparer un goûter





# Actions de promotion et communication

## PROGRAMME TYPE D'UNE JOURNEE DECOUVERTE :

10h - 10h30 :

- Accueil des participants loisir

10h30 - 12h00 :

- Pratique d'une activité Loisir (Foot en marchant, Futnet ou Golf Foot)
- Réaliser plusieurs rencontres ou confrontations amicales

12h :

- Clôture de la journée découverte
- Remise de récompenses et de documents du club
- Réaliser une collation conviviale avec tous les participants





# Actions de promotion et communication

## COMMUNIQUER SUR CE QUE VOUS REALISER :

- Sur les **réseaux sociaux** (Facebook, Instagram...)
- Sur votre **site internet**
- Sur le **journal local** (Ardennes Foot)

## COMMENT COMMUNIQUER ?

- Réaliser des **affiches** ou **flyers**
- Réaliser une **petite vidéo** de présentation
- Par **appel** téléphonique
- Par **SMS**
- Par **mail**

U.S.A. Le Chesne  
@U.S.A.LECHESNE

Accueil  
Publications  
Avis  
Vidéos  
Photos  
À propos  
Communauté  
Évènements  
Créer une Page

J'aime déjà  
Déjà abonné(e)  
Partager

Votre commentaire...

**U.S.A Le Chesne**  
4 mars · 🌐

🏈 Foot Loisir - Foot en marchant 🏈

Encore une quinzaine de participants pour notre deuxième séance de Foot en marchant ce mardi soir à la salle de Bairon.  
On continue 🏈  
N'hésitez pas à venir ! Rdv mardi prochain 19h30 à la salle de Bairon !

Salle Polyvalente du Lac de Bairon



# Coordonnées du District des Ardennes

## ADRESSE DU SIEGE :

District des Ardennes de Football  
Maison des Sports  
Route de la Moncelle  
08140 BAZEILLES



## LES CONSEILLERS TECHNIQUES FFF :



**Maximilien FRADIN**

Conseiller Technique Régional  
[mfradin@lgef.fff.fr](mailto:mfradin@lgef.fff.fr)



**Romain OFFROY**

Conseiller Technique Départemental  
[roffroy@districtfoot08.fff.fr](mailto:roffroy@districtfoot08.fff.fr)



# Coordonnées du District des Ardennes

## SECRETARIAT :

Tel : 03.24.56.24.64



**Alexandre BROUTOT**

Directeur administratif

[direction@districtfoot08.fff.fr](mailto:direction@districtfoot08.fff.fr)



**Bettina ROLD**

Secrétaire

[secretariat@districtfoot08.fff.fr](mailto:secretariat@districtfoot08.fff.fr)



**Benoît CHAPPE**

Secrétaire

[secretariat@districtfoot08.fff.fr](mailto:secretariat@districtfoot08.fff.fr)

**Valérie BOILEAU**

Comptable

[comptabilite@districtfoot08.fff.fr](mailto:comptabilite@districtfoot08.fff.fr)