

BEAUCOUP DE JOUEURS
PROFESSIONNELS
ONT DÉBUTÉ PAR LE FUTSAL:

NEYMAR
INIESTA
BEN YEDDER
...

LE FUTSAL EST LA PRATIQUE PRÉFÉRÉE DES ADOLESCENTS :

Sport d'équipe le plus pratiqué au niveau scolaire ou universitaire et autant plébiscité par les garçons que les filles.

DU SPECTACLE ET DES EMOTIONS :

Les joueurs et les spectateurs apprécient cette pratique d'adresse rapide et technique qui met au défi leurs capacités

TOUJOURS PROCHE DU BUT :

La dimension du terrain permet aux équipes de se retrouver rapidement en situation de marquer un but

AMELIORATION DE LA TECHNIQUE :

Les espaces réduits permettent aux joueurs de progresser rapidement en matière de maîtrise du ballon



ATTAQUER ET DEFENDRE :

Chaque joueur va appréhender le jeu de transition. Le passage d'une phase offensive à défensive lui demandera d'être mobilisé à tout moment

IMPLICATION DANS TOUTES LES ACTIONS :

L'action étant continue, chaque joueur est concerné à tout moment par l'action, il ne peut s'arrêter pour observer

FAVORISE LA PRISE DE DECISION :

L'espace limité et la pression constante obligent le joueur à réagir et à penser plus rapidement

TERRAIN ET BALLON :

Le futsal se joue sur un terrain réduit avec un ballon plus petit et lesté. Il rebondi moins qu'un ballon classique.

PEU DE BLESSURES :

L'interdiction des tacles limite le risque de blessures

DU RYTHME ET DE L'INTENSITE :

Le futsal se joue sur un espace réduit où l'intensité des actions est permanente

DES REGLES SPECIFIQUES ET EDUCATIVES :

Le futsal dispose de ses propres règles permettant au jeu d'être plus vivant et adapté aux différentes catégories

