



# Catégorie U11

## Les règles du jeu en U11



REGLES DU JEU (FOOT A 8)	
<b>Loi 1 : Terrain de jeu</b>	Dimension du terrain : ½ terrain à 11. Dimension du but : 6 x 2 m avec des filets. Surface de réparation : 26 m x 13 m. Zone technique à droite et à gauche du but à 11.
<b>Loi 2 : Le ballon</b>	Le ballon est de taille n°4
<b>Loi 3 : Nombre de joueurs</b>	L'équipe se compose de 8 <b>joueurs</b> . <b>La licence est obligatoire.</b> Autorisation de faire jouer 3 U9 maxi par équipe. Autorisation de faire jouer des U12 F en mixité. Tendre vers un temps de jeu de 50% par joueur minimum.
<b>Loi 4 : Equipement des joueurs</b>	<b>Maillot dans le short.</b> <b>Chaussettes relevées.</b> <b>Le port des protège-tibias est obligatoire.</b>
<b>Loi 5 et 6 : Arbitrage</b>	L'arbitrage (central et assistant) se fait en priorité par les jeunes U15 ou U17.
<b>Loi 7 : Durée des rassemblements et rencontres</b>	La durée maximale des rassemblements : 60 minutes. La durée des rotations : 2 x 30 minutes avec 3 équipes. ou 3 x 20 minutes avec 4 équipes. Pas de mi-temps, ni de pause coaching !
<b>Loi 8 : Coup d'envoi</b>	Distance des joueurs adverses à 6 m.
<b>Loi 9 : Ballon en jeu ou jeu arrêté</b>	Le ballon est hors du jeu lorsqu'il franchit totalement une des lignes du terrain aussi bien à terre qu'en l'air. Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle.
<b>Loi 10 : But marqué</b>	Le but est validé lorsque le ballon a franchi entièrement la ligne de but.
<b>Loi 11 : Hors-jeu</b>	Hors-jeu dans la zone des 13 m.
<b>Loi 12 et 13 : Fautes et incorrections</b>	Les coups francs : directs et indirects. L'adversaire doit se trouver à 6 m. La passe en retrait au gardien est interdite (règle du football à 11). → Coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m.
<b>Loi 14 : Coup de pied de réparation</b>	Point de surface de réparation : 9 m
<b>Loi 15 : Rentrée de touche</b>	Les rentrées de touches se font à la main.
<b>Loi 16 : Coup de pied de but</b>	A 9 m et à droite ou à gauche du point de réparation.
<b>Loi 17 : Coup pied de coin</b>	Au pied et au point de corner.



### Petits rappels des lois du jeu en U11 par la FFF :

- Lorsque le gardien est en possession du ballon à la main dans sa surface, il peut relancer de deux manières :
    - soit à la main
    - soit poser le ballon au sol (sans rebond) et faire une passe avec son pied
- En aucun cas, il ne peut dégager le ballon en volée ou en demi-volée !!!**