



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



BOURG ROCROI

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



AV.S. BOURG ROCROI

Mars 2018

U9

District

ARDENNES

Thématique

SANTE



Nom de l'action

APPRENDRE A FAIRE
SON SAC DE FOOT

Résumé de l'action

Les éducateurs U9 ont imaginé un exercice afin d'apprendre aux enfants à gagner en autonomie pour faire leur sac de foot tout en travaillant la conduite de balle.

Les enfants, répartis en 2 équipes sur une ligne médiane, devaient répondre aux questions du Quiz en allant se positionner en conduite de balle dans 2 zones « VRAI » ou « FAUX ». L'équipe marquait 1 point lorsque la majorité de ses joueurs étaient dans la zone de la bonne réponse.

En fin d'exercice, un débriefing a permis d'énumérer en groupe ce qu'il devait y avoir dans un sac de foot.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



QUIZ FOOT SAC DE FOOT U9

1. Gel douche
2. Boissons gazeuses
3. Bonbons
4. Protège tibia
5. Serviette de toilette
6. Chaussettes de foot
7. Ballon de foot
8. Crampons
9. Bouteille d'eau
10. Gants et écharpes



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Le débriefing

