



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



BOURG ROCROI

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

District

ARDENNES

Thématique

SANTÉ



Nom de l'action

SENSIBILISATION SUR
L'HYDRATATION

Résumé de l'action

Afin de sensibiliser les U11 sur l'hydratation, leurs éducateurs ont organisé l'atelier « Garder la ligne d'eau », qui allie connaissances et conduite de balle.

Grâce à un quiz de 10 questions, les enfants ont ainsi pu apprendre la nécessité d'une bonne hydratation et comment s'hydrater correctement pour jouer.





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Mise en place de l'atelier, explication des règles



Les enfants vont en conduite de balle dans la zone correspondant à leur réponse (vrai ou faux)

