



Jeu 19 : Ballon au capitaine

Catégorie U7 - U9



Découverte de la cible

Découverte de l'adversaire

Reconnaître le partenaire

Développement moteur

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace

Effectif

25 x 15 m

5

5

Matériel par terrain



4

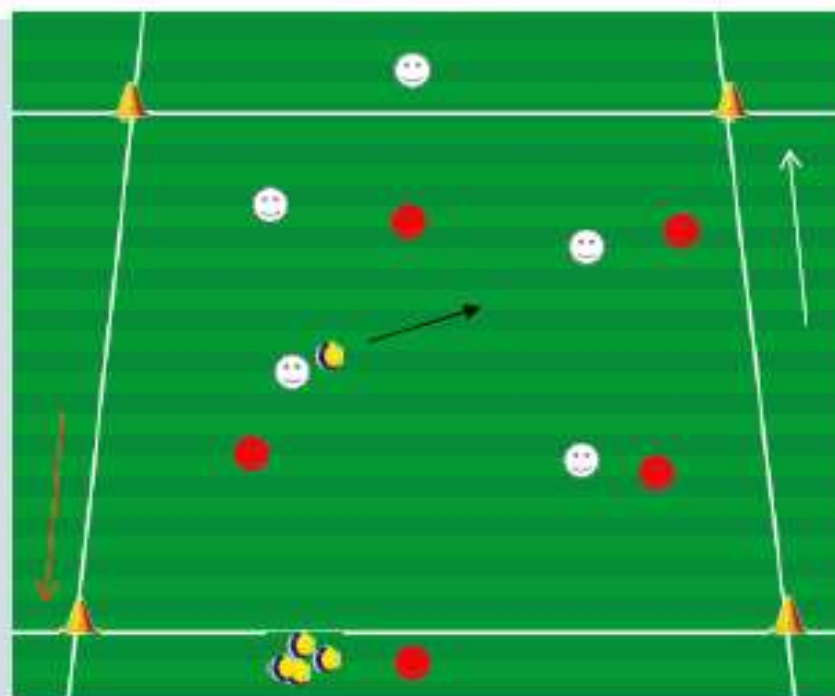


10



10'

5/5



Consignes

Chaque équipe doit trouver, par un jeu de passes à la main, son capitaine derrière la ligne blanche.
Interdiction de courir avec le ballon et de toucher le porteur du ballon (distance = 1M)
Ballon par terre = rendu à l'adversaire

But et objectifs

- 1 point = trouver le capitaine par une passe
- Coopérer avec le partenaire

Eléments Pédagogiques

Variables

Méthode pédagogique

Veiller à

- Jouer avec le pied
- Ballon joué à hauteur d'épaule maximum
- Diviser la zone du capitaine en 3 parties, avec un nombre de points par zone

Active
Faire répéter l'action
Questionner / Orienter

L'occupation de l'espace
Du choix de passe
Compter les points et inverser les rôles